

De Calmont au port de Cintegabelle en boucle



Randonnée n°21963033

Une randonnée proposée par Sentier nature calmontais

Une jolie boucle de Calmont au port de Cintegabelle en passant par les crêtes avec le retour le long de la rivière de l'Hers.

Durée :	5h 25	Difficulté :	Moyenne
Distance :	17,72 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	128 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	133 m		
Point haut :	320 m	Commune :	Calmont (31560)
Point bas :	199 m		

Description

Le départ se fait en face du temple situé Place du 16 Juillet. Places de stationnement disponibles.

(D/A) Prendre la petite rue en face du temple, tourner à droite Rue du Pigne, puis aller tout droit. Dépasser le cimetière puis la station d'épuration à main gauche. Après celle-ci, prendre à gauche à la fourche et arriver au croisement avec le Chemin des Quatre Vents.

(1) Tourner à droite sur ce dernier. Au bout de la côte, arriver à la D43.

(2) Prendre à gauche sur la route **en faisant attention aux voitures**. Continuer jusqu'à la prochaine piste à gauche.

(3) La suivre ; *bientôt, une très jolie vue sera présente*. Arriver à une patte d'oie.

(4) Continuer tout droit, à plat, pour arriver à une autre intersection dans le Bois de Bébeillac.

(5) Garder le cap, sortir du bois et continuer sur le chemin qui passe plusieurs lieux-dits avant de déboucher sur un croisement de routes (cote 291).

(6) Traverser et monter le talus à gauche le long de la D25. Laisser une première piste à droite pour arriver à une deuxième au niveau d'un virage.

(7) Partir à gauche et descendre vers le Port.

(8) Arrivé au bord de l'Hers, tourner à gauche et longer la rivière. Continuer jusqu'au premier chemin à droite, qui longe l'Hers au plus près.

(9) Prendre ce petit chemin pour éviter la ferme de Canet. Au croisement suivant, garder la droite et parvenir plus loin à un embranchement au niveau du ravin Daubouissou.

(10) Continuer en vous écartant de l'Hers jusqu'au Chemin de Faou.

(11) Garder le cap. Poursuivre toujours tout droit pour rejoindre le croisement du Chemin des Quatre Vents franchi à l'aller.

(1) Garder le cap. Revenir au cimetière par l'itinéraire inverse de l'aller. Suivre le premier chemin de droite puis la deuxième rue à gauche pour revenir au point de temple **(D/A)**.

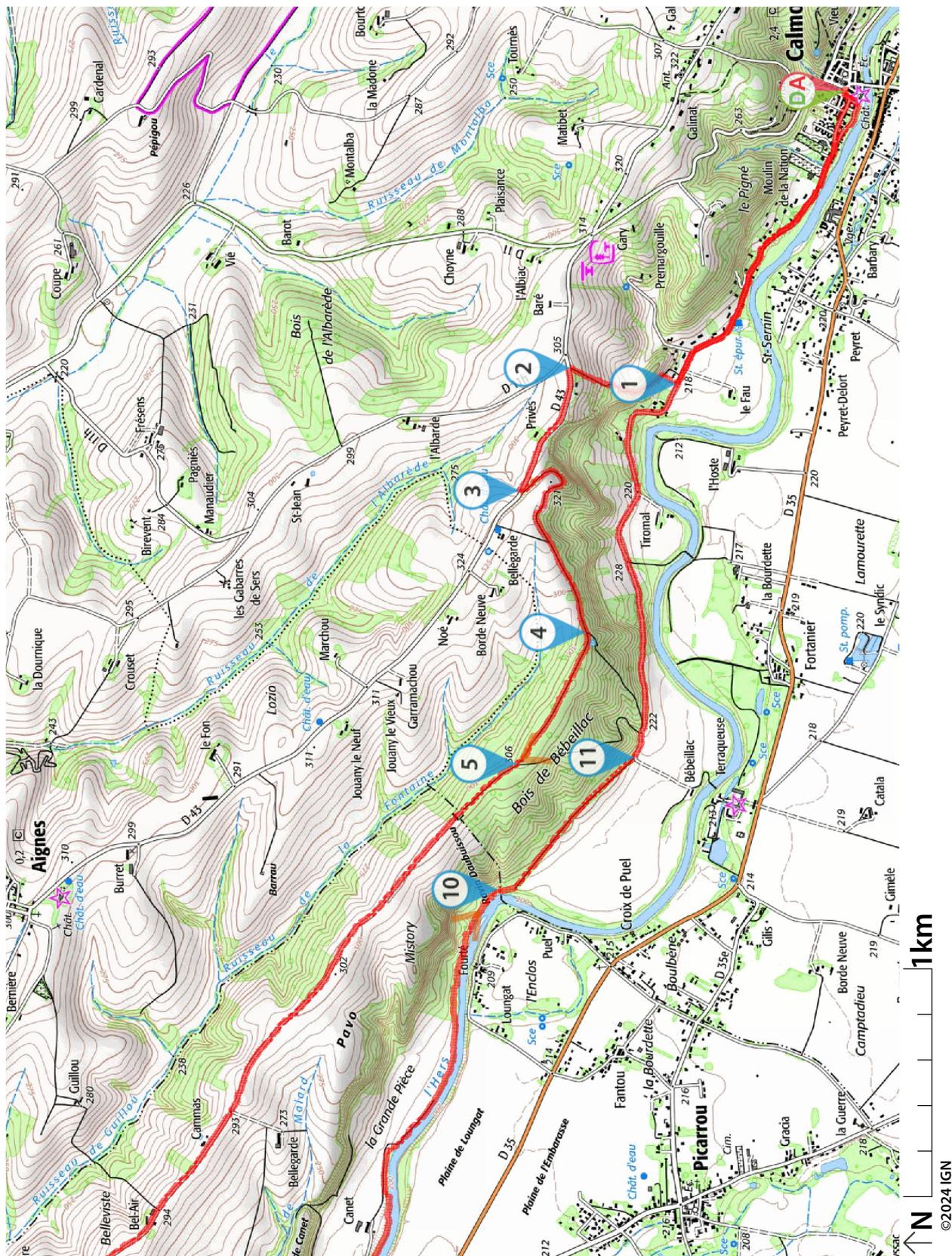
Points de passages

- D/A Temple - Château de Calmont**
N 43.287114° / E 1.63273° - alt. 217 m - km 0
- 1 Carrefour de la boucle - Hers-Vif (rivière) - Affluent de L'Ariège**
N 43.293702° / E 1.616868° - alt. 216 m - km 1.61
- 2 D43**
N 43.29787° / E 1.617732° - alt. 305 m - km 2.15
- 3 Piste à gauche**
N 43.29984° / E 1.611108° - alt. 317 m - km 2.75
- 4 Fourche à l'entrée du bois**
N 43.297258° / E 1.603398° - alt. 302 m - km 3.79
- 5 Bois de Bébeillac**
N 43.299957° / E 1.596276° - alt. 302 m - km 4.46
- 6 Croisement de routes**
N 43.323886° / E 1.561883° - alt. 290 m - km 8.44
- 7 Virage, piste à gauche**
N 43.31883° / E 1.558095° - alt. 290 m - km 9.11
- 8 Le Port - Hers-Vif (rivière) - Affluent de L'Ariège**
N 43.308782° / E 1.555439° - alt. 206 m - km 10.29
- 9 À droite le long de l' - Hers-Vif (rivière) - Affluent de L'Ariège**
N 43.306095° / E 1.568442° - alt. 205 m - km 11.46
- 10 Intersection, tout droit - Hers-Vif (rivière) - Affluent de L'Ariège**
N 43.300689° / E 1.589477° - alt. 209 m - km 13.41
- 11 Chemin du Faou**
N 43.29534° / E 1.596612° - alt. 219 m - km 14.26
- D/A Temple - Château de Calmont**
N 43.287087° / E 1.632936° - alt. 217 m - km 17.72

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-de-calmont-au-port-de-cintegabelle-en-bo/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.